

相聚·箱集

第37期

2010.11



CONVERGENCE

态度 主动 换位 细节

新闻聚焦：

副省长叶双瑜一行莅临FICT视察

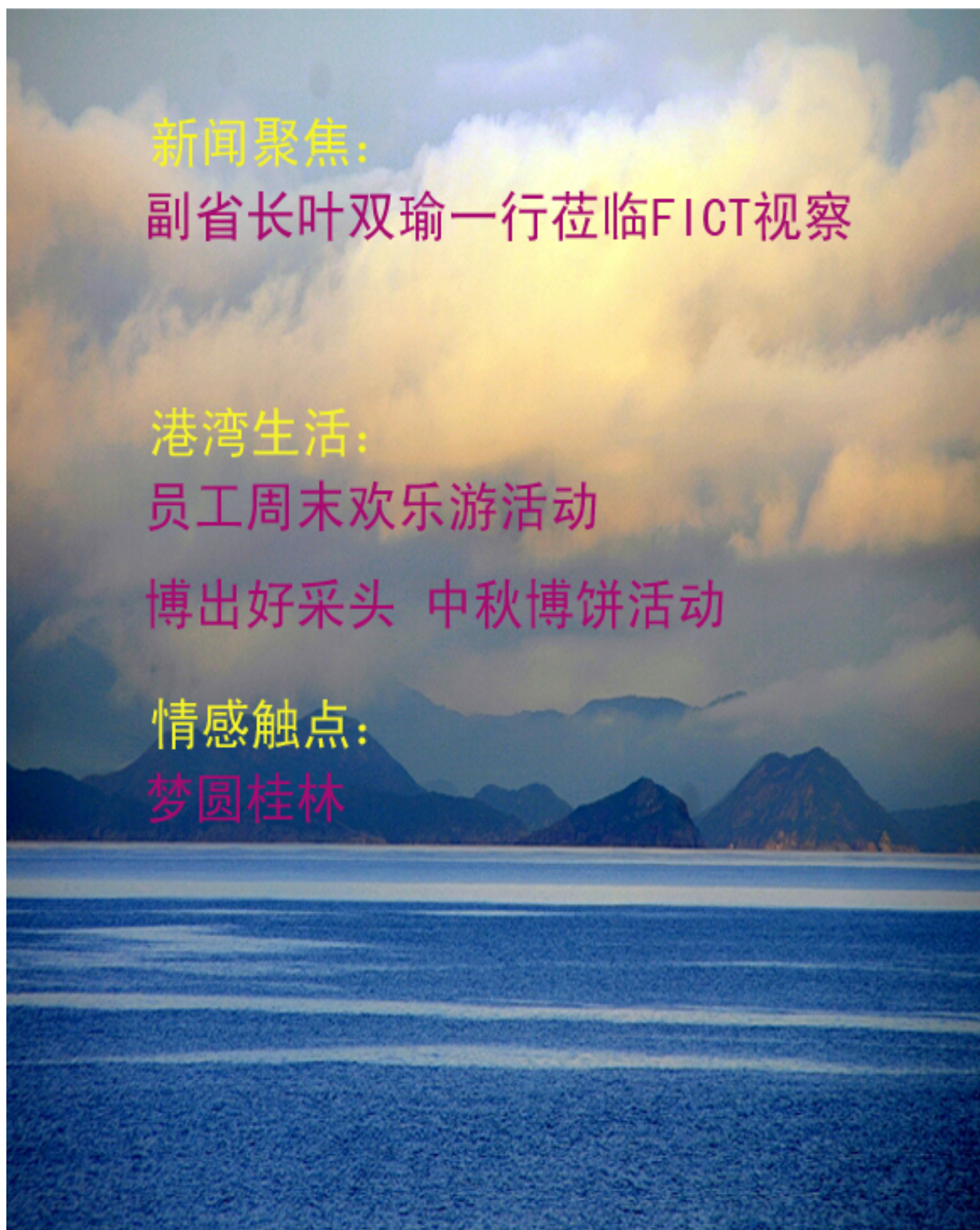
港湾生活：

员工周末欢乐游活动

博出好采头 中秋博饼活动

情感触点：

梦圆桂林



新闻聚焦

● 福建省副省长叶双瑜一行莅临 FICT 视察

2010年10月11日上午,福建省副省长叶双瑜一行莅临 FICT 考察保税港建设等工作。福建省交通运输集团李兴湖总经理、福州港务集团黄长周书记及 FICT 杨建森副总经理等在码头 3#泊位前热情迎接叶副省长的到来。

视察中,叶副省长听取了交通集团领导的汇报。叶副省长高度重视并关注港口信息化平台建设、港口功能定位、航线及周边省份货源开拓及目前国际经贸与东盟贸易往来迅猛发展对港口等方面工作的推动。他希望充分利用福清明显的区位优势 and 港口丰富资源,乘势临港产业发展的好势头,更好地发挥港口的辐射带动作用。



● 福建省委常委、市委书记袁荣祥等领导莅临福州港江阴港区视察工作

7月9日上午,福建省委常委、福州市委书记袁荣祥,福建省副省长、福州市市长苏增添率福州市五套班子领导莅临 FICT 视察指导工作。福建交通集团陈国荣董事、福州港务集团陈乐章总经理及 FICT 曾炳峰总经理、杨建森副总经理等在码头前沿热情迎接市领导们的到来。视察中,市领导再次深入调研了上半年福州新港的生产经营等情况,并对福州新港的发展寄予了殷切的期望。



● 图片新闻



👉 8月24日,杨副总接待日本客人



9月22日,公司领导接待日本客人 👉



👉 9月28日,杨副总接待海关客人

箱量快报

	1-10 月累计 (TEU)	累计同比增
FICT	486371	29%
FQCT	442273	10%
福州港	1216376	22%

● 焦点播报

福州新港单月吞吐量突破 6 万标箱

2010 年 8 月 31 日,随着欧地线“达飞山桔仁”号船舶在福州新港国际集装箱码头完成了该艘次 2576 标箱装卸作业,福州新港实现新跨越——单月集装箱吞吐量首次突破 6 万标箱,达 61789 标箱,同比增长 27%。

福州新港位于福州港“南翼”的江阴港区,是福州港第一个专用集装箱深水码头。目前已建成投产 1#-3#泊位,岸线总长 983 米,陆域纵深 1500 米,前沿水深-14 米至-16 米,10 万吨级双向航道 365 天全天候通航,足以接纳目前世界上最大型的集装箱船舶。现已配备 7 台集装箱岸桥和 17 台轮胎式场桥,集装箱年吞吐能力达 200 万标箱以上。

自 2002 年运营以来,福州新港已开通欧地、欧洲、中东、西非、美西远洋航线和韩国线、东南亚线、香港线、台湾线及内支、内贸等航线,集装箱吞吐量保持每年 30% 以上的增速,年集装箱吞吐量位居福州港各码头之首。截止 8 月份,福州新港今年已累计完成 43 万标箱,同比增长 35%,高于全省同期平均水平。

在航线和吞吐量不断增加的同时,福州新港的综合服务效率也得到了国内外业界的广泛认可和好评。福州新港以其高效的装卸作业得到了马士基航运、美国总统轮船、中远集运、太平船务等航运大企业的赞誉,并在 2006 年、2008 年与 2009 年的中国货运业质量调查中,三次荣获“综合服务、作业效率、科技创新”中国十佳集装箱码头的业界殊荣。随着江阴疏港高速公路于年内竣工,福州新港地处福建沿海岸线中心点的区位优势将更加凸显,“立足海西,放眼世界”,正以其天然的深水良港和最优质的服务,焕发出作为最具潜力的“台湾海峡西岸航运大门”的独特魅力。



图：“达飞山桔仁”号船舶在福州新港码头繁忙装卸

五星服务

☺ 2010 年第三季度先进工作者

FQCT: 杨瑾、黄景航、林辉、陈文、陈鼎新、陈天享、唐军、刘用春、曾海生

☺ 2010 年第三季度窗口服务明星

FQCT: 郑雪榕、邵玲、陈云、杨菁、唐丹云

FICT: 邓力、叶光美、吴凌群、林慈、林晓瑞



技术改造促节能，群策群力降成本

★ 岸桥电气房动力柜强制通风冷却改造项目

岸桥在作业过程中，电气房动力柜内功率单元发热快，需及时通风冷却散热，才能保证电控系统稳定运行。FICT 的 4#-7#岸桥电气房中各配置了 4 台 5 匹的中央空调，当岸桥在作业时，4 台空调基本上处于全功率运行状态，电耗消耗很大。

为响应公司降本增效的号召，FICT 技术部充分利用自身的技术队伍，讨论可行的节能降本方案，并通过对厦门港海润码头的实地考察，确定了对 FICT4#-7#岸桥进行电气房动力柜强

制通风冷却改造。

FICT 的岸桥电气房是密封箱体，电控系统中产生的热能只能由空调系统冷却抵消，同时也消耗了大量的电能。FICT 技术部设计在变频器柜顶部加装通风罩通道，并通过两台强力鼓风机将动力柜内产生的热气强制排出机器房，在岸桥作业期间，只要二台空调运行，非作业期间一台空调运行，用以保障其它电控设备的冷却和除潮，大大降低了岸桥的电耗。该项目投资小、回报快，预计一年内即可回收成本，长久还将为 FICT 节省更多的电耗开支。（林萍）

★ 岸桥主变压器预励磁节能改造项目

FICT 现共有岸桥 7 台。每台起重机上都配有一台主变压器和一台辅变压器，通常主辅变压器的进线开关一直处于合闸位置，即使在起重机不作业时，主变压器上也一直有空载损耗。这部分空载损耗全部用来产生变压器内部的铜损和铁损，这部分能量消耗不仅降低了整机的功率因数，增加了整机运营成本，而且长时间的空载运行，也会降低变压器的使用寿命。

针对目前的这种现状，FICT 技术部组织员工通过技术交流与探讨，最终确定利用目前同行业较成熟的变压器励磁节能技术对 FICT 的岸桥进行改造。在起重机待机工作时，将主变压器的进线开关分闸，在起重机需要工作时，由司机在作业结束后关闭主变压器。为了避免主变合闸瞬间对电网的冲击和降低主变启动涌流，在主变的合闸主回路上配备了一套预励磁系统；同时为了防止分闸时瞬态高压对变压器绕组绝缘可能造成的损坏，在主变开关柜的出线侧安装三相避雷器。

通过采用预励磁系统节能方案，预计每年每台主变可以节约电费 4 万元，预计 3 年内即可以回收成本。（林萍）



港口经营培训



2010 年 9 月中旬，福州港口协会举办一期港口装卸现场指导员和安全员岗位培训班，安监科陈强及操作部作业科庄宗德脱产参



加了培训教材，同时坚持理论联系实际，重在应知应会；坚持案例教学，以案释疑、以案为戒；坚持考试测验，检验学习成果。（吴俊凌）

加学习。

本次培训遴选了具有长期现场管理工作经验的专家作为这次培训的教师，并针对培训对象的实际情况编写

（吴俊凌）



安全培训快报

—— “事故与侥幸相伴，平安与谨慎相随”



2010年10月11日，安监保卫科、作业科在综合楼三楼组织开展安全培训。包括机械操作司机、两家劳动站近90人参加了此次培训。通过学习典型事故案例，有助于增强安全意识，强化安全责任，有提高安全防范技能。有效预防各类安全事故的发生。

(宋轶群)

“119消防日”活动

2010年全国119消防日的宣传主题是：“**全民关注消防，生命安全至上**”。11月9日上午10:00左右，安监保卫科组织在综合楼三楼举行消防知识培训。参加培训的人员包括公司员工、劳动站及内拖司机等共计78人。此次培训采取理论和实践相结合的办法，先培训消防安全基本理论知识，包括新消防法、火灾典型事故案例、火灾基本常识、火灾应急逃生知识、港区存在的主要火灾风险及防火措施等内容。然后在综合楼后方空地上举行油盘灭火实战演练。

通过培训和演练，进一步增强员工及承包商员工的消防安全意识，强化公司的消防安全管理，时刻牢记“**消防安全，警钟长鸣**”，形成人人关心消防、事事注重消防的氛围。

(宋轶群)



● FQCT 工会换届选举工作顺利完成

2010年9月29日，公司工会在办公楼七楼多功能厅举行第二届工会会员代表大会。公司副总经理杨建森主持大会，福州市总工会直属工委主席侯贞诚、集团工会主席洪木生、集团人教部经理郭学奇参加了会议。

大会首先由公司工会主席袁桂林代表一届工会委员会向大会作了工作报告，对几年来的工会工作作出了总结。在大会一致通过工会选举办法之后，大会以无记名投票的方式，先后选举产生了第二届工会委员会和工会经费审查委员会。整个选举过程严格按照有关程序，以公正、公开、公平为原则，49位与会代表以高度负责的精神，庄严地作出自己的抉择，顺利完成了这次大会的任务。

(倪小华)





第六届“青州·新港”杯高尔夫球赛颁奖暨客户答谢酒会

10月16日，第六届“青州·新港”杯高尔夫邀请赛在福建新东阳高尔夫俱乐部隆重举行，来自香港、台湾、上海、厦门、福州等地的海运界翘楚、货主企业和商务协会知名人士及高尔夫爱好者等80多人绿茵竞技，以球会友。

当晚，高尔夫球赛颁奖暨客户答谢酒会在福州世纪金源大饭店举办，嘉宾们欢聚一堂，新朋老友如约而至，在谈笑风生中互通有无，在举杯畅饮间增进情感，一起憧憬和期待满怀豪情的2011年。

(林田)



公司董事长陈乐章先生在酒会上致词



宣传安全文化知识

推动安全文明生产

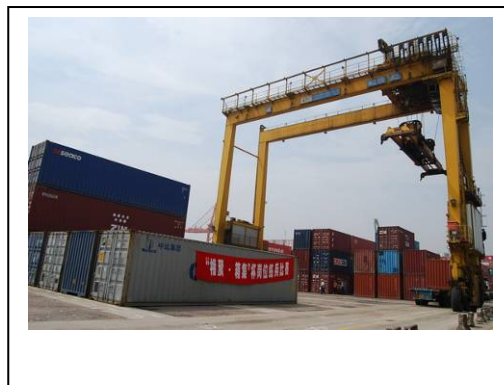
2010年安全月活动由安监保卫科牵头组织，行政/人事部、操作部等公司各部门相配合，紧扣“安全发展，预防为主”的活动主题，积极开展了岗位、安全知识竞赛等系列活动。

安全月活动不仅从生产方面提高员工生产操作技能，又加强员工“治理隐患、防范事故”安全意识。

二〇一〇年八月，在公司七楼多功能厅召开安全月活动总结表彰会。

(陈强)

岗位练兵活动



- 👉 轮胎吊移场吊箱 第一名 王 铮
第二名 叶 旗
第三名 刘 毅
- 👉 岸桥装卸船吊箱 第一名 翁晓杰
第二名 郑敏伟
第三名 陈锦洲



- 👉 正面吊堆场吊箱 第一名 黄开宏
第二名 刘大忠
第三名 黄晓东

- 👉 叉车货物装箱 第一名 陈勇 (破记录)
第二名 李宇鹏
第三名 陈先飞



👉 油缸装配（新增项目） 第一名 蒋凌舫
第二名 洪辉
第三名 朱亚成



👉 拖令电缆轴承更换（新增项目） 第一名 杨学志
第二名 吕泽斌
第三名 林藏



👉 两盘水带连接
第一名：朱发军、郭红凯
第二名：生跃伟、高昊鹏
第三名：江星财、林琪俊

ISPS 反偷渡演练



👉 杨副总任总指挥



👉 单科长部署任务



抓获两名偷渡分子并移交边防检查站处理。



客车应急逃生演练

安全培训班



给港外集卡管人员进行安全培训



安全先进班组颁奖



安全先进个人颁奖





公司领导与陈勇（小叉车操作岗位练兵擂主获得者）合影。

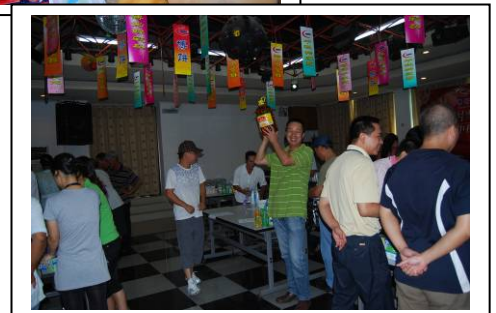


安全月活动表彰大会合影

安全知识竞赛优胜名单
 第一名 林浩琛
 第二名 吴鸿源、陈华清
 第三名 曾金花、张秀兰、蒋凌舫

● 中秋博饼 好运连连

中秋前夕，为欢度中秋佳节，丰富员工文化生活，增进员工感情交流，公司举办中秋博饼活动。



● 关爱健康

为保证员工的身体健康，今年8-9月份开展二年一度的员工体检活动。体检结束后，为了让广大员工深入了解相关健康保健知识，树立健康生活理念，提高生活质量，行政人事部于9月28日下午在七楼多功能厅举办健康知识讲座，邀请福州市第二医院体检中心林其健主任医师讲解。

林医生主要从身心健康、婚姻家庭、工作压力、工作环境与女性疾病的关系及如何在办公场所做有氧运动等方面，介绍常见治疗方法及在日常生活中如何注意饮食保持良好的生活习惯。

讲座深入浅出，融知识性、趣味性为一体，互动性强，受到员工好评。

(陈然)



健康达人

健·康·饮·食·精·华·系·列

人生百岁大致可以分为三个阶段：30岁前为青少年，30到60岁为中年，60岁以后为老年。30岁前，人精力充沛，慢性病很少；60岁后，人比较注意保健养生，衰老速度并不快。但在30到60岁期间，正是奋斗拼搏期，人与人之间的健康差异越拉越大，到60岁时几乎不可同日而语，有的精神矍铄，有的已然过世。因此，人生健康的差异取决于中年。

不同的观念决定了对健康的四种态度：聪明人主动健康，投资健康；明白人关注健康，储蓄健康；无知的人漠视健康，随心所欲；糊涂的人透支健康，生命缩水。

30--40岁时要格外注意饮食，什么都吃，但要适可而止。奔波于社会、家庭和事业之间的人最容易透支的就是健康。许多中年人都经历过情绪低落、容易疲劳、不愿运动、失眠、头痛、注意力不集中的“亚健康状态”。长此以往，各种各样的疾病就会悄然袭来。如何吃好喝好，远离“亚健康状态”呢？

推荐给大家几项应该多吃的食物：

牛奶：可降低血清中胆固醇的浓度，含有大量的钙质，能减少胆固醇的吸收。

生姜：具有明显的降血脂和降胆固醇的作用。

大蒜：可消除积存在血管中的脂肪，具有明显的降脂作用。

洋葱：在降低血脂、防止动脉粥样硬化和预防心肌梗死方面有良好的作用。

木耳：能降低血液中的胆固醇，可减肥和抗癌。

红薯：可供给人体大量的胶原和黏多糖类物质，可保持动脉血管的弹性。

山楂：具有加强和调节心肌、增大心脏收缩幅度及冠状动脉血流量的作用，还能降低血清中的胆固醇。

茶叶：有提神、强心、利尿、消腻和降脂之功。

海鱼：有降血脂的功效。临床研究表明，多食鱼者其血浆脂质降低。有预防动脉硬化及冠心病的作用。

此外特别提醒大家：商务餐远离生猛海鲜。

(张玲)



● 快乐旅游

今年夏天，公司组织员工与部门优秀劳务派遣人员分批参加最美海滨城市厦门、千江月休闲农场游、永泰天门山漂流、平潭二日游及省外疗养活动。



↓ 欢乐漂流



↓ 平潭游



↓ 千江月休闲游



↓ 厦门游

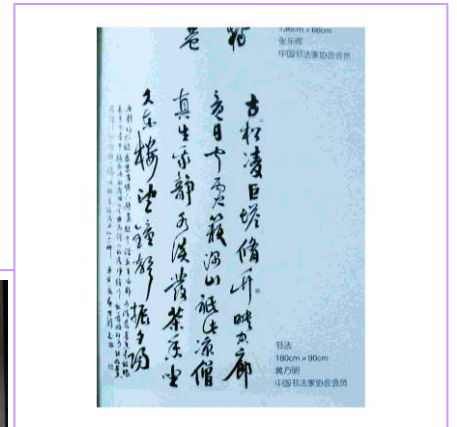
桂林游 ↓



艺海拾韵

操作部黄方明先生又获个人书法好成绩!

由安徽合肥市委宣传部、合肥市文联主办，福州市、海口市等文联协办的“合肥与国内友好城市首届艺术联展”，2010年10月中旬在合肥久留米友好美术馆展出，福州市文联选拔5名书法家、5名美术家、4名摄影家各一幅作品代表福州市文联参展，黄方明以一幅六尺行草《唐刘得仁诗—慈恩寺塔下避暑》参展，并收入作品集。



港湾生活



金秋十月，我们一同出发

——FICT/FQCT 工会举办户外团队拓展训练活动

金秋十月，FICT/FQCT 工会在闽侯兔耳山举办户外团队拓展训练活动。活动促进了两港员工之间的交流，培养员工团队合作精神以及主动沟通、主动配合的工作方式，同时着重于员工沟通、团队合作、主动配合、心态调整等方面的素质培养，得到了多数员工的积极响应。

(曾金花)



简讯:

2010年8月至10月在福清市人民体育场举行了福清市第十三届运动会，参加单位分两个组，分别是镇(街)组、行业组。各工业区、开发区企业属于行业组里面的外经贸口。接到运动会通知后，工会及时将相关文件转发给员工，并组织大家报名，行政人事部邓育锻、技术部许家文、业务发展部滕立波、操作部陈佳斌等人参加了比赛。

比赛项目分别是游泳、围棋、田径、乒乓球等，其中邓育锻科长取得了50米自由泳和100米自由泳冠军的好成绩。工会给报名参加比赛的每位员工发放了奖励金，以此鼓励更多员工参与到集体活动比赛中。

(曾金花)



学知文苑

梦圆桂林

关于桂林，首先想到一句话“桂林山水甲天下”，小学课本中描述的“桂林漓江的水清澈见底、山间突兀的层岩……”让我从小对桂林一直很向往，希望自己有机会到桂林走一走，看一看。年龄稍大些，校园里当时很流行关于桂林的一首歌：“我想去桂林啊，我想去桂林，可是我了有钱的时候我又没时间……”平实的歌词，让我久久不能忘怀。这首歌我当时也喜欢唱的，但是唱着唱着心里却不由地隐隐的担心：自己以后是不是也如此忙得连自己儿时的梦都忘记了！

当好友榕芳通知我：“丹，你今年可以参加公司去桂林旅游的疗养了。”自己的名字出现在公司每年一度的员工疗养名单里，我先是吃了一惊，同时我也感到很高兴，心中充满了对公司的感恩：我只是把本职工作做好，却得到很多！终于，我能去向往已久的桂林了，可以去饱览传中说“甲天下”的山水了。



九月初，我们出发了。桂林，是世界著名的风景游览城市，有着举世无双的喀斯特地貌。五日桂林之行中，我们游览了桂林的美丽风景，从游览桂林的山水过程中，我也感悟很多。

游览漓江，我记住了漓江的水清澈透亮；游了堪称奇迹的“象鼻山”；还游览了银子岩，经历了成千上万年的岁月变迁，藏在洞中的石钟和石乳尝尽了亘古的沧桑，为人们雕琢出神奇的景观，这体现了大自然的博大与精深！

“山青、水秀、洞奇、石美”的桂林给我们留下了深刻的印象，但是，我觉得印象最深刻的是在阳朔的那场《印象刘三姐》的演出，张艺谋导演的这场以山水为舞台背景的演出，让我们耳目一新，也让我们深深感动。参与演出的演员共计600余人，他们都是沿江五个村庄的渔民，他们白天在江上劳作，晚饭后划着竹排来参加每晚的表演，他们中还有来自偏远山村的侗族小歌手和少数民族地区的姑娘，特别是那些偏远山区的小歌手们家里都不富裕，正是因为参加了演出小歌手们才有得以有钱读书，受到更好的教育，所以她们都很感谢所有来看演出的人们，正是因为有这么多人来看《印象刘三姐》表演，也带动了地方旅游经济的腾飞，她们以原始的嗓音歌唱，以纯朴的动作舞蹈。在12座背景山峰的映衬下，她们表演很美也很真实。整场表演，演出的人都带着深深的感恩，这种“感恩之情”是让全场的人都最为之动容的地方。演出的最后，孩子们和其他演员们的一次又一次的鞠躬，我流泪了，他们很爱自己的家乡啊，这个表演再次体现其间了一切东西归于自然，人和自然融为一体的感觉。

短短的桂林之行结束了，我们带着对桂林山水深深眷恋，和对大自然的深深敬意和淳朴善良的桂林人民的深深感动回来了，我对于桂林的印象多了一份感恩之情，这份情永远在我们所有人的记忆深处……

(谢丹)



周末小记

十月倒数第二个周末在“超强台风即将登陆，沿海城市再兴风雨”的前奏中悄然到来。

22日由TVB当红小生林峰与大笑姑婆杨千桦联袂主演的最新戏《完美嫁衣》在榕城全线上映，这部可是我计划中必看的影目。所幸周六的“鲇鱼”似乎并未像媒体报道的那样猛烈与恐怖，对福州市区的影响不算太大，因此我依然坚持前往金逸为喜爱的峰少捧场。

个人还是蛮喜欢这类轻喜剧的电影，本片剧情虽然俗套，不外乎一男一女酒吧偶遇，随后从荒诞不经的一夜情，发展为令人羡慕的真感情，期间又挫折不断，最终再来个首尾呼应大团圆。导演黄真真拍摄大胆，台词多有暗示，将男女主角的激情戏与心理戏刻画得入木三分。有别于峰少在传统TVB剧中饰演的角色，他在该戏中的表演显然已突破尺度，与杨千桦配合默契，将当下流行的“姐弟恋”及都市“性”童话诠释得很到位，让人觉得浪漫温馨，又无齷齪秽亵之感。当然，部分角色的设置明显模仿了美剧《欲望都市》，总体感觉OK，观赏指数★★★★。

周六大团圆剧终，紧接着是周日小团圆。一口气读完了张爱玲的自传性长篇小说《小团圆》，本书曾被誉为是张爱玲浓缩一生心血的颠峰之作，也有人说这部小说是以“张胡之恋”的亲身经历作为写作蓝本。

无论外界如何评论，在我看来，虽然这部小说中家族人物关系的复杂程度有些类似于《红楼梦》，但是二者间的文学造诣与观赏价值是不可以相提并论的。也许是我无法理解那个时代一夫多妻的婚姻生活、颠倒迷乱的男女关系、夹缠不清的纠结情感和乐于食色而不疲的床第之事。何谓“三美团圆”？不过是在团圆的梦魇里自我折磨罢了。但是，作者对静态景物描写得细致入微，对人性的洞悉透彻深刻，值得我们借鉴与学习，阅读指数★★★★。



(姚维佳)

欢迎大家踊跃投稿

《相聚·箱集》

编辑部成员

FQCT

主编：郑学胜

编辑：陈然

电话：0591-83956181

[http:// www.fqct.cn](http://www.fqct.cn)

FICT

主编：邓育锻

编辑：林田

电话：0591-85966583

[http:// www.fict.cn](http://www.fict.cn)